

RISTORANTE PIZZERIA BAR PASTICCERIA TROPICAL

VIA C.COLOMBO,19

04029 SPERLONGA

TEL.0771 548461 FAX 0771 549621

RICETTA N.2

PESCE SPADA AL SEDANO BIANCO DI SPELONGA

INGREDIENTI:

- N. 4 tranci di pesce spada
- 30 gr di cipolla
- 50 gr. Di sedano bianco di sperlonga
- 2 dl di olio extravergine di oliva
- 20 gr. Di Aglio
- 100 di pomodorini ciliegini
- 30 gr. Di prezzemolo tritato
- 3dl di vino bianco

ESECUZIONE:

In una padella capiente, unire l'olio, l'aglio, la cipolla, il sedano, i pomodorini ciliegini e rosolare. Aggiungere il vino bianco e lasciarlo evaporare. Mettere i tranci di pesce spada, e cuocere. A fine cottura fare una spolverata di prezzemolo e servire.