

RISTORANTE IL GABBIANO
VIA LAGO LUNGO,63
04029 SPERLONGA
TEL.0771 548009

RICETTA N.1

SARDE ALL'ACETO E ALLORO

INGREDIENTI:

- sarde
- aceto
- alloro
- sale
- olio di semi

ESECUZIONE:

In una padella da frittura unire l'olio e riscaldare. A parte, spinare le sarde e friggere. Successivamente, unire il sale e condire con aceto e alloro.